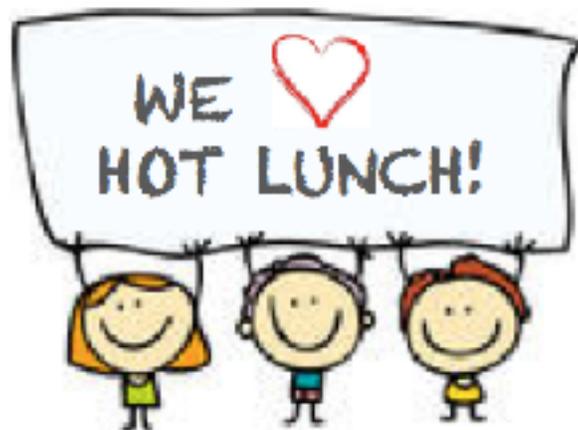




IRWIN PARK

HOT LUNCH 午餐计划 (2017-18年度)



发布日期：Sep. 28, 2017

Irwin Park 午餐计划 (2017-18年度)

原则

Irwin Park的午餐计划是为学生和家长提供服务的项目，也是本校家长会筹款的**最大来源**。在过往的几年里我们已经修改了供餐以符合“健康学校”的倡议，供餐遵循“最多选择”或“间或选择”目录，所有的供应商都支持该计划并修改其餐单以符合宗旨。

时间

本年度午餐计划每学年分两期，每年只有两次机会订餐：

第一期：2017年9月26日起到2018年2月8日止，

第二期：2018年2月13日起到2018年6月15日止。

订餐网站

到 www.munchalunch.com/schools/irwinpark 网站建立你自己的家庭账户或直接登录下单，系统会引导你操作。

可否修改

我们的午餐计划每两周为一个周期循环，每个供应商每月送餐两次。你可以按孩子的喜好尽可能多或少的选择。每个餐选都以订购整一期为前提。由于订餐数量大，我们只在供餐的第一个周期（即供餐开头两周）结束后提供机会修改或者添加，其他时间都不可修改或取消。

本学年供应商时间表

单数周

周二：Well Fed

周三：赛百味 & Max fruit

周四：A Moveable Feast（移动的大餐）

双数周

周二-----Planet Pizza&Rico'n lalo

周三-----Foodie Kids (小小美食家)

周四-----Daikichi Sushi&Local Lift Juice Bar（寿司）

每月一次（具体日期参见午餐日历）

周五-----Panago 披萨

* 每月一次的周五午餐给孩子一个享用午餐计划的机会，同时也不会给家长带来经济负担。

 小提示：

√ 以上每个供应商提供的都是他们菜单中精挑细选的健康食物，所以请你花时间和孩子一起坐下来选择他们的午餐，这样你们都知道哪一天吃什么而且有助于你提醒孩子何时有午餐。介于食物每两周轮换，所以孩子们以自己的喜好选择最重要。

√ 另外，在每期开始，家长志愿者们常常发现许多孩子很确定地以为父母为他们订了午餐，当来到厨房却发现没有他们的订餐，非常失望。

√ 有一些供应商会依据孩子的大小提供份量不同的午餐以供选择。所以请为你大些的孩子定大份量的食物或者多订一份以保证他们有足够的午餐。另外，不要忘记给孩子带一些课间休息的零食或配午餐的水果和蔬菜。

√ 订餐最后小提示，在选择想要的食物后，你一定要点击绿色的箭头把选项正确地添加到你的选择里。如果忘了这一步你会发现订单与输入不符，所以在下完单后一定要尽快再检查一遍。

牛奶

新的一年，我们只在周五提供 **DAIRYLAND** 的牛奶。家长/学生可以选择巧克力牛奶或者2%脂肪牛奶或者脱脂牛奶。我们不是不鼓励大家订牛奶，只是希望你们确保孩子会喝掉牛奶。我们常常发现，特别对于年纪小的孩子来说，牛奶和午饭的搭配会太撑。

另外，有时由于种种原因送到教室的牛奶数量不对，请你教孩子马上告知老师他们没有拿到牛奶。牛奶的供应充足，问题可就地及时解决。

甜点

我们的甜点供应商是 Max Fruit 水果冰棒(60 ml) 和 Rico'n lalo 水果冰棒(80ml)。如果想给孩子们订这些冰棒，你必须通过午餐网站订购，供应当天我们不会在厨房销售。我们也不鼓励学生们带现金来学校，因为现金可能丢失或被偷。一些家长选择不订购，然而如果孩子可以自行购买或者让其他同学会为自己购买，这都将置每个人于很尴尬的境地。

回收环保

在IRWIN PARK 我们有“打包来，打包走”的午餐规矩。我们鼓励孩子把没有吃完的食物和食物包装带回家以减少学校的垃圾。同时家长也可以看到孩子有没有吃他们的午餐。我们的供应商尽可能地用可回收的包装。

如果你订的餐食需要餐具，请考虑自带以便尽可能地减少一次性餐具的使用。

请记得每天检查孩子的书包。因为剩饭或因不寻常的脏乱物品要带回家去给你带来困扰，我们在此提前致歉。你也可以选购家长已经认可的“防漏午餐袋”将这些东西带回家。午餐袋在全学年都可以通过订餐网站订购。

付款方式

- 在线付款：一旦你完成订单，将会被问及如何付款。你可以选择VISA 或者PAYPAL ，但是他们会扣手续费，这部分手续费将从家长会筹款里扣除。如果你是通过VISA 或者PAYPAL 付款，你都会收到付款的确认邮件。如果你没有收到邮件说明你的付款没有通过。
- 支票付款：如果想最大化地支持家长会筹款，你可以选择支票支付。**支票抬头出具给家长会 (Irwin Park Parent Group) 而不是给学校。**你一旦下单请在第二天将支票填写好放入学校办公室标有“午餐计划”的大信封里。
- 你及时的付款，可以减少志愿者家长的催促工作。如果收到了提醒你付款的邮件，你可以在付款后回复邮件以便于我们及时处理。

如果你的孩子缺勤

如果你的孩子会缺勤，你可以在中午12点来学校厨房领取午餐。如果不取，你的午餐会捐给那些没有午餐的孩子。如果你的孩子有学校组织的出游，他们可以在返校后去厨房领取。

疑问

任何疑问请发邮件到：irwinparklunch@gmail.com 请注意，该邮箱只在每期订餐开始时有规律地查收，之后就会降低查看邮件频率。但如果你之后有任何疑问,可以在办公室留下你的姓名和联系方式，给我们的午餐协调员留言，请TA联系你。

谢谢合作!